



Pontos

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via. Albone N.14 Campogalliano (Mo)

Sito: www.pontos.modena.it

E-mail: segreteriaPontos.campogalliano@gmail.com

Facebook: [pontos.modena](https://www.facebook.com/pontos.modena)

LEZIONI DI AVVIAMENTO ALLA VELA 2018

Gestita da soci collaboratori

LE LEZIONI DERIVA SI TERRANNO DA APRILE AD OTTOBRE

LEZIONI BASE DERIVA 1:

Rivolto a chi vuol acquisire le “basi” della vela e della navigazione, arrivando ad avere un sufficiente livello tecnico per poter condurre una piccola imbarcazione. Basi fondamentali per proseguire, in seguito, con la didattica del secondo livello.

L'obiettivo delle lezioni sarà quello di insegnare almeno tre tipi di nodi di maggior utilità, far conoscere le regole fondamentali di sicurezza sia a terra che in navigazione, partenza ed arrivo in pontile ed insegnare tutte le andature di navigazione.

Aspettative: l'allievo al termine delle lezioni sarà autonomo nel varo, alaggio e conduzione di una piccola deriva monovela in condizioni di vento leggero.

Le lezioni sono aperte a tutti, (previo tesseramento all'associazione) anche a coloro che non hanno alcuna esperienza di vela.

L'allievo partecipa sempre attivamente sia come timoniere che come prodiere in tutte le manovre.

Durata: n. 4 lezioni su 2 week-end consecutivi per circa 18 ore complessive distribuite in: due sabato pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00 e due domeniche dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 18:00. (gli orari sono indicativi e possono subire variazioni in accordo con gli istruttori.)

Prezzo: 100 € per lezioni collettive 150 € per lezioni individuali

I corsi verranno svolti in aula o a bordo lago per la parte teorica e su deriva monovela per la parte pratica.

I corsi collettivi saranno erogati con un minimo di due allievi.

LEZIONI INDIVIDUALI DI PERFEZIONAMENTO:

Rivolte a tutti coloro che vogliono approfondire le basi fondamentali e che abbiano frequentato le lezioni di base deriva 1 o che dimostrino di conoscere tutte le nozioni di base della vela.

Per imparare le manovre più complesse, ripassare manovre e tematiche con i consigli e la supervisione di un istruttore dedicato, saranno prenotabili a fine corso o anche successivamente.

Prezzo: 20€/ora.

Le lezioni saranno impartite esclusivamente previo tesseramento all'associazione Pontos o con tessera in corso di validità.



Responsabile degli istruttori: Andrea Santini

Istruttori:

Andrea Santini, Fabio Ferrari, Mirco Marchetti, Rino De Iaco, Enrico Santini, Stefano Magni, Angelo Simili, Vincenzo Ricca, Michele Alpaesse, Angelo Montarelli, Mirco Padovani

Allievi istruttori:

Michele Fiorentino, Francesco Brigante, Pasquale Pezzella

Le quote delle lezioni, non sono comprensive dell'iscrizione al circolo e della polizza assicurativa

Tutte le attrezzature didattiche e non, necessarie allo svolgimento delle lezioni sono messe a disposizione dal circolo

L'IMPORTO TOTALE DELLE LEZIONI DEVE ESSERE SALDATO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

Detto importo, non sarà rimborsato in caso di indisponibilità dell'allievo per qualsiasi ragione

Per informazioni:

Andrea Santini cell: 3286725288

Fabio Ferrari: cell: 3772429016

Fiorentino Michele: cell: 3451868324

E-mail: segreteriaPontos.campogalliano@gmail.com



IMPARA LA DERIVA CORSO BASE

DURATA STIMATA: 18 ore. NUMERO SESSIONI: 6

CORSO COLLETTIVO O SINGOLO.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo su imbarcazione doppia e/o mediante imbarcazioni singole o doppie, con istruttore/i sul gommone.

- **CONOSCENZE RICHIESTE:** nessuna
- **CONTENUTI DEL CORSO:** varo e alaggio, ambientamento e nauticità, uso della scotta per accelerare, rallentare, fermare la barca, uso di timone / scotta per orzare e poggiare, navigazione in fila al traverso, percorsi tra le boe al traverso con solo virata, percorsi tra le boe con virata e strambata,
- **ABILITA' RAGGIUNTE A FINE CORSO:**
 - Nomenclatura
 - interpretazione basica dei segnali metereologici e rosa dei venti.
 - Primarie notazioni di sicurezza (giubbotti, regole della base) e acquaticità
 - Acquisizione dei concetti di prua/poppa, sopravento/sottovento, orza/poggia, cazza/lasca
 - rispetto nei confronti degli altri (altre barche, pescatori, windsurf), dei materiali e dell'ambiente (pericoli relativi al lago)
 - nodi principali (almeno tre di maggior utilizzo)
 - saper spostare la barca sul carrello
 - saper armare, disarmare e rimessare correttamente il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
 - posizione e postura a bordo
 - Equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
 - Partenza ed arrivo al pontile
 - Saper fare barca ferma, fermarsi e ripartire
 - Andature, (bolina, traverso, lasco, poppa) virata e strambata
 - mantenimento della rotta per brevi navigazioni ed in tutte le andature
 - cambio di direzione con relativa regolazione delle vele